MÉLISSE CITRONELLE Tisane - Salus - INFINIE SANTE

Produit	MÉLISSE CITRONELLE Tisane - Salus
Prix	**6.20 EUR**
Image produit	
Résumé	Soulage l’anxiété et évite l’agitation.Diminue les troubles du sommeil.Combat les troubles gastro-intestinaux mineurs.Tisane Salus FLORADIXSans OGMSans arômes ajoutésBioTraçabilité des plantes Qualité garantieContenance : 24g dans 15 sachets-filtres de 1.5gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	mélisse et citronnelle Tisane - Salus Ce qu'il faut savoir : La mélisseLa recherche scientifique sur la mélisse a établi une présomption scientifique concernant le sommeil et l’anxiété.Les herboristes ont associé la mélisse à d’autres plantes : à la menthe poivrée pour combattre des troubles digestifs, à la valériane pour soulager les troubles nerveux. La citronnelleAppelée aussi verveine des Indes ou poudre de sereh, est une plante médicinaleLes tiges de la citronnelle sont utilisées à des fins culinaires pour donner une saveur et une odeur de citron aux salades, aux crudités, aux potages.La citronnelle traite les maladies pulmonaires ainsi que la grippe. Elle était très prisée dans les contrées reculées pour soigner la fièvre jaune. Composants : Feuilles de mélisse et citronnelle biologique.Légèrement citronnée, cette infusion relaxante et digestive sera la bienvenue en cas d’endormissement difficile, de stress, d’anxiété, de nervosité ou de difficultés à digérer. Posologie : Faites infuser un sachet-filtre dans une tasse d’eau chaude pendant 3 à 5 minutes.A sucrer ou pas selon vos envies.A boire chaud la journée et le soir. Contre-indication : Les femmes enceintes et celles qui allaitent doivent s’abstenir d’en prendre