

VALÉRIANE SUC - Salus - INFINIE SANTE

Produit VALÉRIANE SUC - Salus

Prix 10.90 EUR

Image produit



Résumé Permet d'obtenir relaxation et apaisement. Construit un sommeil favorable et tranquille. Diminue le stress du à la vie quotidienne et contribue à prendre la vie autrement. Contenance : 200ml à ajouter à un jus de fruit ou dans un peu d'eau. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

valériane SUC - Salus Ce qu'il faut savoir : Prescrite par les médecins de la Grèce antique pour combattre l'insomnie, la valériane est reconnue pour réduire l'agitation nerveuse, l'anxiété et les troubles du sommeil. Selon la pathologie, la dose de valériane recommandée varie, il est donc nécessaire de consulter un médecin avant de commencer une cure de valériane. Dès la fin du XVI^e siècle, on a commencé à l'employer pour soigner l'épilepsie. Les Amérindiens calmaient les convulsions épileptiques en prisant de la poudre de racines de valériane et l'utilisaient également pour soigner les blessures. Durant la Première Guerre mondiale, les Européens ont pris de grandes quantités de valériane pour calmer la nervosité causée par les bombardements. Composants : Suc de valériane (Valeriana officinalis / racine) tiré de la plante fraîche issue de l'agriculture biologique. Posologie : 2-3 fois par jour avant les repas, 10 ml dans de l'eau ou du jus de fruits. Contre-indication : Comme c'est un puissant sédatif, il est conseillé de ne pas conduire ni de manipuler des outils dangereux dans les heures qui suivent la prise de valériane. Sa consommation est contre-indiquée pour les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes. Elle est susceptible de provoquer de fortes somnolences.