

# ARTICHAUT SUC - Salus - INFINIE SANTE

Produit ARTICHAUT SUC - Salus

Prix 9.90 EUR

Image produit



Résumé

Foie et digestion : ce sont les 2 domaines de forme dans lequel l'artichaut joue un rôle considérable. L'artichaut, par ses principes actifs, stimule les fonctions hépatiques et lutte contre la paresse digestive. La consommation d'extraits de feuilles d'artichaut pourrait être bénéfique dans le traitement de l'hypercholestérolémie en diminuant les taux sanguins de cholestérol. Contenance : 200ml à ajouter à un jus de fruit ou dans un peu d'eau. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description

Ce qu'il faut savoir : Originaires du bassin méditerranéen, l'espèce *C. cardunculus* aurait été amenée en Égypte il y a 2 000 ans ou 2 500 ans, pour se diffuser ensuite vers l'Ouest. L'artichaut est une plante potagère dont on consomme le bourgeon floral (ou capitule). Il appartient à la grande famille des astéracées (ou composées) qui comprend une multitude d'espèces, dont plusieurs sont utilisées comme aliments ou comme plantes médicinales. Les parties comestibles de l'artichaut renferment une grande variété d'antioxydants, tels que certains composés phénoliques : acide chlorogénique, narirutine, apigénine-7-rutinoside, cynarine et des anthocyanines. L'artichaut renferme de l'inuline, un sucre non digestible de la famille des fructanes. L'inuline est qualifiée de prébiotique, c'est-à-dire qu'elle n'est pas digérée ni absorbée par l'intestin grêle, mais fermentée par la flore bactérienne du côlon. Et donc, les bactéries bénéfiques de l'intestin (par exemple les bifidobactéries) peuvent utiliser l'inuline pour se développer et jouer plus efficacement leur rôle sur la forme intestinale et le système immunitaire. L'artichaut constitue une source élevée de fibres alimentaires. Avec 4,7 g pour un artichaut de taille moyenne, il représente respectivement 12 % et 19 % des apports quotidiens recommandés en fibres pour les hommes et les femmes de 19 ans à 50 ans. Composants : Suc d'artichaut (*Cynara scolymus*) extrait de la plante fraîche - agriculture biologique. Posologie : 2 - 3 fois par jour avant les repas, 10 ml dans de l'eau ou du jus de fruits. Précautions : Rien de particulier.