

# VALERIANA - BIO-Vega - sommeil apaisé - INFINIE SANTE

**Produit** VALERIANA - BIO-Vega - sommeil apaisé

---

**Prix** 52.00 EUR

---

**Image produit**



**Résumé**

Favorise le sommeil par un effet calmant et relaxant. Apaise les troubles légers du sommeil, surtout s'ils sont causés par une trop grande nervosité. VALERIANA Concentration et titrage X 6 des principes actifs de la plante, par rapport aux produits concurrents. Contenance : 90 gél. 335 mg/capsule Traitement : 1 mois 1/2 Ces produits naturels sont fabriqués au Canada et sont garantis sans OGM et sans Pesticides. De plus, les méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation Canada. Dès votre seconde commande, après votre identification de compte, vous aurez 10% de remise sur vos commandes durant 1 an. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

Choix des composants : Les capsules VALERIANA de BIO-Vega sont principalement composées de la valériane. Grande plante à l'odeur particulière, la valériane est prisée depuis fort longtemps par les herboristes et autres praticiens pour ses multiples propriétés thérapeutiques. En effet, elle est utilisée depuis des millénaires notamment pour traiter les troubles du sommeil, le stress et l'anxiété. PROPRIÉTÉS MÉDICINALES • Sédatif • Carminatif • Antispasmodique • Stimulant cérébral • Analgésique Les chercheurs de BIO-Vega nous informent sur la fabrication de leurs produits :

**L'identité** Nos tests permettent de s'assurer que l'ingrédient correspond toujours à l'étiquette. **La puissance** Confirmer la puissance d'un ingrédient consiste à s'assurer que l'ingrédient est aussi actif qu'il doit l'être, qu'il est composé de 100% de substances actives et qu'il est concentré 10 à 50 fois plus de principe actif que n'importe quels autres produits sur le marché. **L'oxydation** Nos tests d'oxydation assurent que nos produits maintiennent les plus hauts niveaux de qualité et de fraîcheur, ainsi que le niveau le plus bas de peroxyde, jusqu'à leur date de péremption. **La dissolution** Notre test de dissolution imite le système digestif humain pour assurer que tous les produits se dissolvent au bon endroit et au bon moment. Les produits liquides sont facilement absorbables et rapidement assimilables. Pour rendre les comprimés et les capsules aussi assimilables et absorbables BIO-Vega ajoute quelques mg de cellulose et de stéarate de magnésium. **La pureté** Établir la pureté d'un ingrédient consiste à tester l'absence de contaminants. Nous effectuons également des analyses supplémentaires propres aux matériaux spécifiques. **Posologie** : Adultes?: 1 gél. 30-60 minutes avant le coucher (fournit une dose équivalente de 2 130 mg de Valeriana officinalis). **Composition** : Valériane (Valeriana officinalis) : 355 mg (6:1, QBE\* 2 130 mg)\* Quantité équivalent à 2130 mg

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX** Cellulose, stéarate de magnésium, Enveloppe de la capsule (50% d'origine végétale, 50% d'origine marine). Les ingrédients non-médicinaux sont ajoutés pour améliorer la biodisponibilité (l'absorption par le système digestif) des principes actifs.

**LA VALÉRIANE** La valériane, ou Valeriana officinalis, est une plante originaire d'Europe et d'Asie du Nord, mais est aujourd'hui naturalisée un peu partout dans le monde. Elle était déjà prescrite dans la Grèce Antique pour traiter l'insomnie. Les Romains quant à eux l'employaient pour combattre les palpitations et l'arythmie. En Europe, la valériane était recommandée au Moyen Âge comme tranquillisant et somnifère, puis, vers la fin du XVI<sup>e</sup> siècle pour soigner l'épilepsie. C'est d'ailleurs aussi à cet usage que les Amérindiens l'employaient en Amérique. La renommée de la valériane et ses vertus n'ont pas faibli de nos jours. La plante est encore largement utilisée en phytothérapie contre le stress, l'anxiété et l'insomnie. D'après une étude menée en double aveugle avec placebo au cours de laquelle 8 volontaires souffrant d'insomnie légère ont reçu de l'extrait de valériane, celui-ci a favorisé l'endormissement. D'autres études aléatoires en double aveugle ont permis de constater que la valériane était plus efficace qu'un placebo et aussi efficace que les médicaments qui sont habituellement utilisés en traitement classique pour les troubles d'insomnie et du sommeil. Une autre étude comptant 82 sujets âgés, ayant des troubles d'ordre neurologique (se traduisant par des difficultés d'endormissement, des difficultés à dormir au cours de la nuit et un épuisement rapide, toutes dues à des troubles du sommeil), a permis de constater des améliorations significatives dans la capacité des sujets à s'endormir et à dormir pendant la nuit, puis, une diminution du niveau de fatigue à la suite de 14 jours de traitement. L'usage de la valériane pour traiter l'agitation nerveuse et l'anxiété, tout comme les troubles du sommeil est reconnu par la Commission E, l'ESCOP et l'Organisation Mondiale de la Santé.

**Conseils** : **PRÉCAUTIONS** Consulter un professionnel de santé? si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines (insomnie chronique). les symptômes persistent ou s'aggravent. **MISE EN GARDE** La consommation en combinaison avec des boissons alcoolisées ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. La valériane induit le sommeil. Faire preuve de prudence si vous prévoyez d'utiliser de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance dans les deux heures qui suivent la prise de VALERIANA.

## Description