

PAPAYES GRAINES Perte de poids durable 50g- Baobab - INFINIE SANTE

Produit PAPAYES GRAINES Perte de poids durable 50g- Baobab

Prix 11.90 EUR

Image produit



Résumé • Anti-bactériennes et anti-virales • Excès de gras et de sucre • Excès de poids, obésité • Système digestif • Désintoxique le foie • Insuffisance rénale Pilulier de 50g net - 950 graines environ Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Bienfaits : La papaïne est un complexe enzymatique qui a la faculté de digérer les protéines, les pectines, et aussi certains lipides et sucres. Cette faculté qu'a la papaïne de digérer les protéines est très puissante et avoisine celles des sucs digestifs présents à l'état normal dans le tube digestif. Ce pouvoir digestif peut donc être mis à contribution pour soigner les troubles digestifs dus à la mauvaise digestion des graisses et des protéines, ainsi que ceux dus aux troubles hépato-biliaire. • **Santé Cardiovasculaire :** Par ailleurs, la papaye est riche en minéraux et oligo-éléments, notamment du potassium (214 mg/100 g), du calcium (20 mg/100 g) et du magnésium (13 mg/100). Ces nutriments sont bénéfiques au fonctionnement du système cardio-vasculaire et neuromusculaires ainsi qu'au tissu osseux. • **Cellulite et Perte de Poids :** En se diffusant dans l'organisme, la papaïne permet le fractionnement des protéines anormalement secrétées (les fibres de collagène de la cellulite) et facilite leur élimination ainsi que celle des capotons graisseux. La graine de papaye est donc effectif pour aider la brûlure des graisses et donc contribue à la perte de poids. • **Propriétés anti-inflammatoires :** En plus des propriétés décrites ci dessus, la papaïne a également une propriété anti-inflammatoire, celle-ci lui permet d'être particulièrement efficace dans le traitement des cellulites douloureuses avec oedème. A savoir que la papaïne contenue dans les graines de papaye agit également avec succès dans le soin des affections inflammatoires de la gorge que sont les pharyngites ou les laryngites. **Posologie :** Utilisation : Manger de 3 à 12 graines par jour, écrasées dans la sauce pour la salade, nature ou mélangées avec du miel. **Astuces et :** Consommez, tous les jours et à jeun, 12 graines de papaye accompagnées d'un thé au pamplemousse. Réalisez ce remède durant 15 jours, puis faites une pause durant 15 jours également. Ajoutez 15 graines de papaye dans un verre de jus de pamplemousse, et buvez le tout à jeun, en avalant les graines comme s'il s'agissait de médicaments. Ce jus, en plus de vous aider à combattre les excès de graisses, vous permettra de mieux digérer. La dernière astuce pour bénéficier des vertus des graines de papaye consiste à piler plusieurs graines, et à les mélanger à vos salades, ou à vos vinaigrettes. Vous sentirez une saveur piquante, semblable à celle de la moutarde, et vous ne devrez pas en abuser. **A éviter :** Déconseillé aux femmes pendant la grossesse ou l'allaitement.