

# KONJAC - 120gél. Perte de poids - Sfb - INFINIE SANTE

**Produit** KONJAC - 120gél. Perte de poids - Sfb

**Prix** 8.45 EUR

**Image produit**



**Résumé** Coupe-faim puissant - Remplit l'estomac en gonflant 100 fois son volume et lui procure la sensation d'être plein. Contribue à la perte de poids et donne un sentiment de satiété. 120 gél. dosées à 235 mg Posologie : Prendre 3 gél. dans un grand verre d'eau avant chaque repas Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Utilité : Le Konjac fait partie de la famille des Amorphophallus, originaire de Vietnam. Le konjac renferme une fibre soluble, le glucomannane. En présence d'un liquide, elle absorbe jusqu'à 100 fois son volume d'eau, devenant un gel visqueux qui piège graisses et sucres. Avec 3 calories pour 100 g « les glucomannanes de konjac, consommés dans le cadre d'un régime hypocalorique, contribuent à la perte de poids\* ». Le Konjac sous sa forme de complément alimentaire en gél. est un produit minceur dont l'efficacité a été démontrée scientifiquement. Plusieurs études ont en effet prouvé que le glucomannane contenu dans ce fruit agissant comme un puissant coupe-faim et permettrait de réduire les apports caloriques dès les premières prises. Les mécanismes d'action du Konjac sur l'amaigrissement sont donc bien connus et ne doivent rien au hasard. Par ailleurs, le Konjac est utilisé depuis plusieurs années par de nombreuses personnes qui suivent un régime amaigrissant ou qui souhaitent entretenir leur silhouette en évitant de prendre du poids. Il suffit de consulter quelques avis de ces utilisateurs pour être convaincu de l'efficacité du Konjac. Conseils d'Utilisation : Prendre 3 gél. dans un grand verre d'eau avant chaque repas\* Effet constaté à partir de 3 g de glucomannanes par jour, répartis sur 3 prises. Portion journalière : 3600 mg Pour donner des résultats en termes de perte de poids, le Konjac agit comme un puissant coupe-faim. En effet, il contient une fibre, appelée « glucomannane », qui présente la particularité de gonfler au contact de l'eau. Les gél. de Konjac libèrent donc cette fibre dans l'estomac, qui se retrouvent alors rempli par le glucomannane gonflé, ce qui réduit immédiatement l'appétit et apporte une sensation de satiété rapide. Grâce à cette action directe, l'utilisateur ressent moins la faim et réduit naturellement les quantités de nourriture ingérées. Or, en réduisant ces apports énergétiques, l'organisme est obligé de puiser dans ses réserves pour alimenter les muscles et les organes, ce qui induit indéniablement une fonte de la masse grasseuse. Ingrédients pour 9 gél. : Konjac (Amorphophallus konjac) racine 3600 mg, tunique végétale 855 mg.