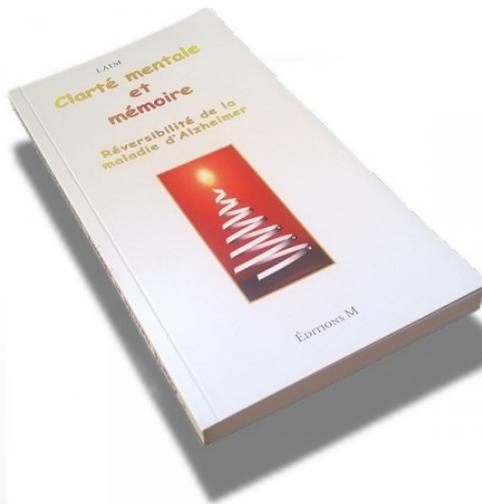


Clarté mentale et Mémoire Livre éditions LAIM - Jade Recherche - INFINIE SANTE

Produit Clarté mentale et Mémoire Livre éditions LAIM - Jade Recherche

Prix 18.00 EUR

Image produit



Résumé

La clarté mentale et mémoire - réversibilité de la maladie d'Alzheimer - Livre - Éditions LAIM. Si vous approchez de la cinquantaine, ou si vous l'avez dépassée, si les trous de mémoire se font plus nombreux, ce livre est fait pour vous. Ce livre ne laissera personne indifférent, et nous vous invitons à le lire avant que votre cerveau ne rétrécisse. Vous y apprendrez également des choses peu connues : la réversibilité proprement dite, la possibilité de contagion de la maladie d'Alzheimer sous certaines conditions, l'éventuelle origine bactérienne et virale de cette maladie, le lien Alzheimer/ glycémie, la nécessité de bien dormir pour faciliter le nettoyage nocturne du cerveau. 210 x 110 mm - 174 Pages - dépôt légal - Octobre 2016 Pour en savoir plus, lisez vite cet ouvrage de salubrité publique ! Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Si vous approchez de la cinquantaine Si vous approchez de la cinquantaine, ou si vous l'avez dépassée, si les trous de mémoire se font plus nombreux, ce livre est fait pour vous. Les neurones, c'est comme le reste, cela s'entretient. Ils ont besoin de nourritures diverses et variées. Ils ont également besoin d'être protégés. Mais allons plus loin et brisons un tabou : la maladie d'Alzheimer est réversible ! Encore faut-il s'y prendre à temps et impliquer le malade. Cela demande bien évidemment de nourrir le cerveau à l'aide de principes actifs qui ont fait leurs preuves et pour lesquels de nombreuses études ont été réalisées à travers le monde. Ce livre entre dans le détail, références à l'appui. Il faut pour autant que le malade d'Alzheimer fasse sa part à de l'exercice physique chaque jour, de la stimulation intellectuelle et de la création également. Et en ? n, du lien social, il faut donc que le malade n'en soit plus un, qu'il soit vexé du diagnostic, qu'il se prenne en mains. Les études démontrent, la pratique également Les études démontrent, la pratique également : que l'hippocampe, mais aussi d'autres parties du cerveau, retrouve du volume, que le diagnostic d'Alzheimer posé en amont s'annule (batteries de tests et analyses à l'appui). Ce livre ne laissera personne indifférent, et nous vous invitons à le lire avant que votre cerveau ne rétrécisse. Vous y apprendrez également des choses peu connues : la réversibilité proprement dite, la possibilité de contagion de la maladie d'Alzheimer sous certaines conditions, l'éventuelle origine bactérienne et virale de cette maladie, le lien Alzheimer/ glycémie, la nécessité de bien dormir pour faciliter le nettoyage nocturne du cerveau. Vous pourrez aussi découvrir des techniques utiles à votre cerveau. Ce livre est également destiné aux adolescents pas toujours tendres avec leurs neurones. En ? n, vous saurez ce qu'il faut faire et ne pas faire, et comment se mé ? er d'un environnement délétère.