

L - GLUTAMINE 1500 - 100 comp. Perméabilité intestinale - Sfb - INFINIE SANTE

Produit L - GLUTAMINE 1500 - 100 comp. Perméabilité intestinale - Sfb

Prix 12.88 EUR

Image produit



Résumé Entretien et renforce la perméabilité intestinale, permet le renouvellement des cellules du tissu conjonctif, et ralentit le vieillissement de la peau. En évitant ce stockage de graisse provoqué généralement par l'insuline, la glutamine fait obstacle au stockage des graisses alimentaires. Contenance : Pilulier de 100 comprimés Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Utilité : La L-glutamine est une molécule bioactive produite naturellement par le corps. Elle se trouve principalement dans le persil et l'épinard cru, les fèves, la viande rouge, les produits laitiers, et les céréales. La L-glutamine est un supplément parmi les plus populaires. Ingrédients pour 3 comprimés : • L-Glutamine 1500 mg, antiagglomérants : acide stéarique, stéarate de magnésium, silice; Agent de charge : sorbitol, cellulose microcristalline. Posologie : 1 comprimé 3 fois par jour Pilulier de 100 comprimés La glutamine et les acides glutamiques ont besoin en glutamine augmente en fonction des contraintes corporelles et intellectuelles, ainsi qu'en cas de stress. Cependant, on constate fréquemment que la production endogène de cet acide aminé décisif diminue considérablement avec l'âge. Il est donc judicieux de combler cette carence au travers d'un approvisionnement exogène. La glutamine fortifie le système immunitaire et est essentielle à la formation du cheveu. La glutamine délivre le carbone et l'azote, et est ainsi un élément indispensable dans la formation et l'entretien de la musculature. Cet acide aminé est nécessaire à la synthèse nucléotidique, où l'on observe que les cellules à division rapide - parmi lesquelles on compte les cellules du système immunitaire ainsi que les cellules du follicule capillaire - dépendent de cette source d'énergie. La glutamine contrecarre le dépôt de graisse. Dans les reins, la glutamine peut être convertie en glucose, et ce, sans influencer sur les taux de glucagon ni d'insuline. En évitant ce stockage de graisse provoqué généralement par l'insuline, la glutamine fait obstacle au stockage des graisses alimentaires. 3 Cela peut être utile dans la régulation du poids corporel. De nombreux éléments indiquent que la glutamine réduit les envies de sucre et d'alcool. Autres fonctions de la glutamine et des acides glutamiques La glutamine peut améliorer le fonctionnement cérébral. Lors de la synthèse qui consiste à transformer les acides glutamiques en glutamines, le cerveau est protégé contre les effets toxiques de l'ammoniac. En protégeant contre cette cytotoxine, on évite d'une part un handicap des fonctions cérébrales, et d'autre part, on améliore la mémoire à long et à court terme. Une partie de la glutamine présente dans le plasma est transformée en acide glutamique dans le cerveau où il servira en premier lieu de « carburant ». Elle a en outre la faculté d'absorber l'excédent d'ammoniac. L'élimination de ce poison cellulaire évite que le fonctionnement cérébral ne soit entravé, et ainsi améliore la mémoire (MCT et MLT) ainsi que la faculté de concentration.