

SAPIN PECTINÉ - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit SAPIN PECTINÉ - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 10.30 EUR

Image produit



Résumé Action antiseptique et est utilisée principalement en diffusion ou en inhalation lors des périodes hivernales, en cas de problèmes respiratoires broncho-pulmonaires. Huile essentielle biologique de Sapin pectiné - 5mL, 10mL ou 30mL Sapin Pectiné - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Sapin Pectiné - Huile essentielle - ABIESSENCE Usage interne On ne l'emploie pas en voie interne. Usage externe sur la peau : Avec précautions et jamais à l'état pur. On diluera largement cette H.E. dans une huile végétale et on ne l'utilisera pas en continu sur de longues périodes. Il est préférable de la diluer en association avec des H.E. de Ravintsara et de Lavande dans une huile de jojoba, d'amande douce ou autre. En diffusion : Quelques gouttes à respirer sur un mouchoir ou dans un bol d'eau chaude, en inhalation. En association avec d'autres H.E. en diffusion atmosphérique. Associations possibles : Les H.E. d'Eucalyptus globulus et radiata, Ravintsara, d'agrumes, Pin, Lavande en diffusion atmosphérique. Celles de Ravintsara, Lavande, Niaouli en massages. Le bon conseil de Joël : En période hivernal, diffusez régulièrement des H.E. de Sapin pectiné et d'Eucalyptus radiata. 3 ml de sapin blanc pour 10 ml d'H.E. d'eucalyptus. Au moindre coup de froid, respirez quelques gouttes sur un mouchoir plusieurs fois par jour. La recette du naturo : Une inhalation efficace se fera en déposant 10 gouttes d'H.E. de Sapin blanc + 10 gouttes de celle d'eucalyptus radiata e + 5 gouttes d'H.E. de Niaouli dans un bol d'eau très chaude. Pour traiter des toux rebelles, des bronchites et des rhumes. L'inhalation peut se répéter 2 à 3 fois dans la journée.