

# NIAOULI - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** NIAOULI - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

---

**Prix** 3.90 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Anti-infectieuse, anti-bactérienne (staphylocoque doré). Anti-virale. Anti-catarrhale, expectorante. Et anti-fongique. Huile essentielle biologique de Niaouli - 5mL, 10mL ou 30mL Niaouli - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

Niaouli - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Melaleuca viridiflora Solander ex Gaertner Parties utilisées : Feuilles Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Myrtacées Particularité de la plante : De la même famille des mélaleuques, comme le cajepout, le tea tree, le niaouli est un arbre rustique de 30 à 40 m de haut, à feuilles persistantes effilées ovales et à fleurs blanches et velues en grappe dans la continuité des rameaux. Il aime les zones humides. Son écorce se déroule comme des feuilles de papier de soie. Les indigènes l'utilisent pour purifier l'eau. Arôme : intense et subtil, très floral, le fruité va en progressant, assez proche des eucalyptus mais en beaucoup moins puissant. Principaux composants : - 1.8 Cinéole (36,00 à 66,00%) - Alpha pinène (5,00 à 16,00%) - Trans nerolidol (? 16,00%) - Limonène (? 10,00%) - Viridiflorol (2,00 à 10,00%) - Alpha terpineol (4,00 à 10,00%) Allergènes : Limonène, Linalol, Géraniol. Précaution d'emploi : Pas de contre-indication aux usages et doses physiologiques recommandés. Prendre des précautions pour les enfants après 3 ans. Toujours tester avant utilisation. Propriétés thérapeutiques principales : - Anti-infectieuse, anti-bactérienne (staphylocoque doré). Anti-virale puissante. - Anti-catarrhale, expectorante. - Anti-fongique. Indications principales : On l'utilise avec succès pour traiter des infections respiratoires chroniques sévères, bronchites, sinusites, rhinopharyngites... Efficace également dans le traitement de l'herpès génital, des infections vaginales, dysplasie du col de l'utérus... Elle désinfecte efficacement les plaies, les infections à staphylocoques, streptocoques... Une acné infectieuse, un furoncle... Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Décongestionnante veineuse. - Prévention des brûlures de radiothérapie. - Anti-rhumatismale et anti-inflammatoire légère. - Action oestrogène-like (due au viridiflorol). - À utiliser comme décongestionnant veineux pour soulager et traiter les hémorroïdes, les varices. Lors de traitement de radiothérapie, elle protège l'épiderme. Conseils d'utilisations Usage interne : 1 à 3 gouttes diluées dans du miel, dans un peu d'huile d'olive ou sur un comprimé neutre. Usage externe sur la peau : En onctions locales, massages, sur les zones infectées ou douloureuses, pure ou diluée à 30 % dans une huile végétale d'amande douce, de jojoba ou autre (environ 20 à 30 gouttes pour une cuillère à café d'huile végétale). En prévention des infections hivernales, 1 à 2 gouttes pures ou diluées sur la nuque, derrière les oreilles, sur le cou, au creux des poignets. On peut aussi utiliser l'huile essentielle de Niaouli dans un bain chaud. Diluer dans une cuillère à soupe de lait en poudre (ou dans un diluant spécifique). 10 gouttes d'huile essentielle de Niaouli + 10 gouttes d'huile essentielle de Lavande + 5 gouttes d'huile essentielle de Camomille vraie. - Bronchites : massage du thorax et du dos. - Plaies infectées : 2 à 3 gouttes pures ou légèrement diluées. Associer l'huile essentielle de Lavande. En diffusion : Respirer quelques gouttes sur un mouchoir, avec éventuellement des huiles essentielles de Pin sylvestre, de Lavande, d'Eucalyptus radiata... On peut faire une inhalation en mettant quelques gouttes d'huile essentielle de Niaouli et de Pin sylvestre dans un bol d'eau bouillante. Associations possibles : Les huiles essentielles de Ravintsara, Eucalyptus globulus, Origan, Thym contre les infections sévères. Celles de Pin sylvestre, Sapin, Eucalyptus radiata en diffusion. Le bon conseil de Joël : L'huile essentielle de Niaouli est excellente en mélange avec l'huile essentielle de menthe pour une inhalation sèche et une application sur le front, mélange à part égale. La recette du naturo : Pour guérir rapidement un herpès labial, on prépare le mélange suivant : 2 ml de chacune des huiles essentielles suivantes, Niaouli, Tea Tree, Lavande dans 20 ml d'huile végétale d'amande douce ou de jojoba. Appliquer 2 à 3 gouttes de ce mélange toutes les 2 heures. Il est possible d'utiliser le même mélange d'huile essentielle, pures sans dilution, directement sur les boutons, à l'aide d'un coton-tige imbibé (pour les personnes peu sensibles aux réactions allergiques).

## Description