FENOUIL DOUX - 30ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	FENOUIL DOUX - 30ml Huile essentielle bio - Abiessence
Prix	**20.20 EUR**
Image produit	
Résumé	Améliore le confort digestif et favorise aussi l'expulsion des gaz intestinaux. Elle favorise la lactation pour la femme allaitante.Huile essentielle biologique de Fenouil doux - 5mL, 10mL ou 30mL Fenouil Doux - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Fenouil Doux - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Foeniculum vulgare Miller ssp vulgare Miller var. dulceParties utilisées : GrainesMode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eauFamille : ApiacéesParticularité de la plante : Originaire de la méditerranee, le fenouil peut atteindre 2 m de haut et se caractérise par des ombelles de fleurs jaunes, des feuilles pennées et plumeuses, et des graines oblongues.Arôme : anisé.Principaux composants :- Trans anethole (66,00 à 80,00%)- Fenchone (2,00 à 17,00%)- Alpha pinène (? 10,00%)- Limonène (? 10,00%)Allergènes : Limonène, Linalol.Précaution d'emploi : A forte dose, peut être convulsivante.Déconseillée aux jeunes enfants et aux femmes enceintes.Interdite chez les personnes atteintes de pathologies gravescomme des tumeurs oestrogéno-dépendantes.Propriétés thérapeutiques principales : - Antispasmodique neuromusculaire, psycho-active- Apéritive, digestive, laxative, diurétique, carminative- Tonique générale (à faible dose)- Amincissante, dépurative- Mimétique des oestrogènes, emménagogue, galactogène (augmente la production de lait)- VermifugeIndications principales :- Aménorrhée (absence de règles), règles irrégulières, douleurs menstruelles, ménopause et pré-ménopause- Digestion lente, indigestion, colite spasmodique, aérophagie, flatulences, parasitoses, hoquet- Asthme, congestion pulmonaire, toux spastique- Cellulite- Stimule l'allaitementConseils d'utilisations Usage externe sur la peau : Onctions huileuses (en mélange avec de l'huile végétale ou d'autres huiles essentielles) sur l'abdomen pour les dyspepsies, au bas du ventre pour les troubles menstruels et localisées pour la cellulite.Associations possibles : Dyspepsies : huiles essentielles de Coriandre, Basilic, Estragon.Amincissement : huiles essentielles de Genevrier, Citron, Cyprès, Géranium, à diluer dans l'huile végétale de Sésame et/ou noisette.