

# CORIANDRE - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** CORIANDRE - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

**Prix** 4.37 EUR

**Image produit**



**Résumé** Aide à combattre les troubles digestifs. Elle est également utile en cas de douleurs rhumatismales et articulaires. Huile essentielle biologique de Coriandre - 5mL, 10mL ou 30mL Coriandre - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Coriandre - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Coriandrum sativum L. Parties utilisées : Semences Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Principaux composants : - Linalol (65,00 à 78,00%) - Alpha pinène (5,00 à 10,00%) - Gamma terpinène (? 9,00%) - Camphre (2,00 à 7,00%) Allergènes : Limonène, Linalol, Géraniol. Précaution d'emploi : Déconseillée durant les 3 premiers mois de grossesse. Par voies interne, réservé sur un conseil d'un thérapeute. Propriétés thérapeutiques principales : - Tonique digestive. - Antibactérienne. - Antivirale. - Antalgique. - Tonique générale, mais euphorisante à forte dose. Indications principales : L'huile essentielle de Coriandre aide à combattre les troubles digestifs, tels que les ballonnements, les indigestions, la digestion lente et difficile ainsi que l'aérophagie. De plus, elle est utile en massage avec un peu d'huile végétale de Calophyllum pour aider à soulager les douleurs rhumatismales et articulaires en association avec des huiles essentielles de Laurier Noble, Romarin Camphré, Eucalyptus Citriodora et Gaulthérie. Elle est aussi utile pour aider à combattre les infections d'origine virale et bactérienne telles que les infections urinaires, des voies digestives et respiratoires. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Antifongique. Conseils d'utilisations Usage interne : Elle peut être utilisée dans la cuisine notamment pour des plats indiens. Usage externe sur la peau : En massage diluée au maximum à 20 % dans de l'huile végétale. Puis, masser le ventre en cas de douleurs et trouble digestif. En massage le long de la colonne vertébrale et sur les poignets pour son action apaisante sur le système nerveux. Associations possibles : Pour les troubles digestifs avec l'estragon, la mandarine, le fenouil, le carvi. Pour les douleurs rhumatismales, avec l'eucalyptus citriodora, la gaulthérie, le genévrier.