

CITRONNELLE - 10ml Huile essentielle - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit CITRONNELLE - 10ml Huile essentielle - Abiessence

Prix 3.38 EUR

Image produit



Résumé Désodoriforme. Répulsive pour petits insectes. Anti-inflammatoire. Piqûres d'insectes. Arthrose. Arthrite. Rhumatismes. Huile essentielle biologique de Citronnelle - 10ml Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

A savoir : Nom botanique : *Cymbopogon winterianus* Parties utilisées : Parties aériennes fraîches Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Poacées Particularité de la plante : Originaire d'Indonésie, la citronnelle est une grande herbe vivace. Elle possède de longues feuilles étroites, des tiges et des inflorescences linéaires. Les Indiens et les Thaïlandais s'en servent pour aromatiser leurs plats traditionnels. Elle est couramment utilisée dans les mélanges à diffuser pour rafraîchir et assainir les lieux d'habitation. Bien connue pour son action anti-moustique. Arôme : citronné, assez puissant. Propriétés thérapeutiques principales : - Désodorisante. - Répulsive insectes. Indications principales : Elle permet d'éviter les attaques de moustiques en repoussant ceux-ci (action préventive) et elle soulage leurs piqûres. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Anti-inflammatoire. - Anti-spasmodique. - Antiseptique. Elle peut aider à soulager le système articulaire, les tendinites et à calmer les spasmes intestinaux, les contractions pelviennes. Composition : - Citronellal (28,00 à 40,00%) - Géraniol (20,00 à 25,00%) - Citronellol (10,00 à 15,00%) Utilisation : Usage interne : (mais peu utilisée) 1 à 2 gouttes diluées avec 1 cuillère à café de miel et d'eau ou sur 1 comprimé neutre 2 à 3 fois par jour. Occasionnellement, sur 1/2 sucre roux. Usage externe sur la peau : Pour calmer une piqûre d'insecte, appliquer l'huile essentielle de Citronnelle pure directement sur les boutons. Elle évitera l'infection et les démangeaisons. Ajouter de l'H.E. de Lavande et de l'huile végétale si la peau est réactive. En diffusion : 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de Citronnelle + 2 gouttes d'huile essentielle de Cèdre + 2 gouttes d'huile essentielle de Géranium bourbon de Madagascar sur votre oreiller, sur un mouchoir, une pierre poreuse ou en diffusion, permettent de garder à distance les insectes piqueurs des nuits d'été. Associations possibles : Les huiles essentielles de Lavande, Géranium, Cèdre pour éloigner les insectes volants. Celles d'Eucalyptus citriodora, Genévrier, Gaulthérie pour soulager les inflammations. Conseils soins de beauté : Pour en finir avec la transpiration excessive des pieds, frictionner la plante des pieds avec 2 gouttes d'huile essentielle de Citronnelle pure. En cuisine : Elle s'utilise beaucoup dans la cuisine thaïlandaise. Elle parfume agréablement les soupes, un curry, une salade de tomates, de riz... Compte tenu de son arôme puissant, cette huile essentielle se doit d'être utilisée avec modération, une goutte suffit. Le bon conseil de Joël : Chaque soir mélangez une goutte d'huile essentielle de citronnelle dans du miel. Versez dessus votre tisane (mélisse, verveine, tilleul) bien chaude en remuant, vous aurez alors conçu une excellente boisson digestive et sédative, idéale pour passer une bonne nuit. La recette du naturo : En cas de tendinite, de douleurs rhumatismales, mélanger 2 ml d'huile essentielle de Citronnelle + 2 ml d'huile essentielle de Genévrier + 2 ml d'huile essentielle d'Eucalyptus citriodora + 1 ml d'huile essentielle de Gaulthérie dans 93 ml d'huile végétale d'arnica ou de calophylle. Masser avec cette préparation la région douloureuse plusieurs fois par jour. Remarque : les citronnelles de Java et de Ceylan, ont des propriétés similaires, anti-infectieuses et anti-inflammatoires modérées. La citronnelle de Java a un moindre intérêt thérapeutique. Avertissement : Allergènes : Limonène, Linalol, Farnesol, Eugénol, Citral. Précaution d'emploi : Irritation possible en onction pure sur une peau fragile. Déconseillé dans les 3 premiers mois de grossesse. Aucune autre contre-indication aux usages et doses physiologiques recommandés.
