

CÈDRE ATLAS - 5ml - Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	CÈDRE ATLAS - 5ml - Huile essentielle bio - Abiessence
---------	--

Prix	2.90 EUR
------	----------

Image produit



Résumé	Action tonique circulatoire et lymphatique.Action lipolytique et cicatrisante.Contenance : 5mlUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
--------	---

Description

A savoir : Nom botanique : Cedrus atlantica Manet Parties utilisées : Bois Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Pinacées, Abiétacées Particularité de la plante : Le cèdre de l'Atlas est un arbre majestueux qui peut atteindre 20 à 50 m de haut. Il croit principalement en Afrique du Nord et au Moyen-Orient, et fut introduit en Europe en 1839. Les égyptiens ont construit le temple de Jérusalem avec du bois de cèdre de l'Atlas. Ils utilisaient également l'huile essentielle pour embaumer les momies. De nos jours, l'huile essentielle de cèdre est couramment employée en parfumerie dans la composition de crèmes, onguents, parfums... Arôme : Une petite note d'encens, balsamique térébinthacée boisée, caractère masculin, légèrement alcoolisé. On l'utilise en compléments d'autres huiles essentielles pour traiter la cellulite, l'athérosclérose, les stases veineuses et lymphatiques. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires :- Antiseptique.- Protection du système ORL. Prévention des affections de la gorge, bronchites.- Antifongique.- Répulsif insectes (moustiques, mites...)- Relaxante, réconfortante. Composition : - Béta himachalène (40,00 à 50,00%)- Alpha himachalène (12,00 à 20,00%)- Gamma himachalène (8,00 à 14,00%)- Alpha cédrène (? 6,00%) Allergènes : Aucun. Utilisation : Usage externe sur la peau :- Peau d'orange, cellulite : masser les zones concernées avec un peu du mélange suivant : 3 ml d'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas + 1 ml d'huile essentielle de Cyprès + 2 ml d'huile essentielle de Genévrier dans 94 ml d'huile végétale de macadamia ou autre.- Jambes lourdes, œdème des membres inférieurs : Mélanger 10 gouttes d'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas + 10 gouttes d'huile essentielle de citron + 10 gouttes d'huile essentielle de Cyprès + 5 gouttes d'huile essentielle de Menthe poivrée + 5 gouttes de lentisque dans 1 cuillerée à soupe d'huile végétale. Masser doucement les jambes en remontant. En diffusion : Diffuser l'huile essentielle de Cèdre avec celles de Lavande et d'agrumes, de Verveine du Yunnan. Associations possibles : Pour les massages, essentiellement les huiles essentielles de Cyprès, Genévrier et Lavande. Conseils soins de beauté :- Pour redonner tonus et vigueur aux cheveux abîmés et favoriser leur repousse, mélanger 10 gouttes d'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas dans 10 ml d'huile de macadamia, frictionner doucement le cuir chevelu et laisser agir toute la nuit. Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de Tea Tree en cas de pellicules.- Une huile boisée pour hommes, visage et corps, se confectionne avec 1 ml d'huile essentielle de Cèdre + 2 ml d'huile essentielle de Lavande vraie et éventuellement 1 ml d'huile essentielle d'Hélichryse dans 96 ml d'huile d'amande douce ou de jojoba. Le bon conseil de Joël : C'est l'antimite naturel de la maison. Les mites fuient les substances très odorantes comme le lavandin, le romarin, le camphre et le bois de cèdre. On trouve une offre variée de produits antimite en bois de cèdre sous les formes les plus diverses : plaquettes, boules, portemanteaux. Ils diffusent leur parfum pendant une saison. Après quelques mois, il faut les ré-imprégner de quelques gouttes d'H.E. de Cèdre de l'Atlas. Avertissement : Contient des principes actifs abortifs et neurotoxiques, donc déconseillé chez la femme enceinte et enfant en bas-âge. Par voies interne, réservé sur un conseil d'un thérapeute.- Irritation possible en l'utilisant à l'état pur, non diluée.- À forte dose par voie interne, il y a un risque d'effets hypnotiques.- Peu de problèmes en utilisation modérée mais pas d'utilisation prolongée.
