

# CARDAMONE - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** CARDAMONE - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence

**Prix** 9.86 EUR

**Image produit**



**Résumé** Améliore le confort digestif, facilite l'expulsion des gaz. Elle est utile dans les affections respiratoires. Huile essentielle biologique de Cardamone - 5mL, 10mL ou 30mL Cardamone - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Cardamone - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : *Elettaria cardamomum* (L.) Maton var. *minuscule* Burk. Parties utilisées : Semences Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Principaux composants :- 1.8 Cinéole (32,00 à 37,00%) - Terpényle acétate (30,00 à 40,00%) Allergènes : Limonène, Linalol, Géraniol, Citral. Précaution d'emploi : A utiliser sur de courtes périodes, par voies interne, réservé sur un conseil d'un thérapeute. Propriétés thérapeutiques principales : - Favorise l'expulsion des gazes. - Stomachique. - Anticatarrhale, expectorante. Indications principales : L'huile essentielle de Cardamone améliore le confort digestif en cas de difficulté à digérer, d'aérophagie ou de spasme du colon. Elle facilite également l'expulsion des gazes. Elle est utile en diffusion et en massage locale pour favoriser l'expectoration au niveau pulmonaire. Elle aide à limiter les états infectieux et aide à limiter le développement des bactéries en diffusion. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Anti-infectieuse. - Antibactérienne. - Tonique et stimulante. Conseils d'utilisations Usage interne : L'huile essentielle de Cardamone s'utilise par voie interne, sur des courtes périodes et sous l'avis d'un thérapeute. Usage externe sur la peau : Pour les troubles digestifs, elle peut être appliquée en léger massage avec un peu d'huile végétale sur le ventre. Elle peut être utilisée dans la cuisine et la pâtisserie. Pour les voies respiratoires, elle peut être diffusée en association avec du Citron, du Pin Sylvestre ou du Sapin pectiné. Mais également en association avec de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata, Ravintsara, Sapin Pectiné, Niaouli en léger massage avec de l'huile végétale d'Amandes douces, au niveau des bronches.