

SAPIN GÉANT - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit SAPIN GÉANT - Eau florale - 200ml - Abiessence

Prix 6.40 EUR

Image produit



Résumé Favorise la respiration. Eau florale biologique de Sapin Géant - 200mL Sapin Géant - Eau Florale - ABIESSENCE

Description

Sapin Géant - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Abies grandis Composition : Eau Florale Biologique de Sapin Géant Propriétés principales : antiseptique et stimulante des voies respiratoires. Légèrement tonifiante. Utilisation : Usage externe, soins du corps : En brumisation, vaporisation pour tonifier et dégager les voies respiratoires. Vaporiser sur la nuque, le cou, les bronches et masser brièvement. Vaporiser aussi dans la gorge. Usage interne :- Pour aider à combattre ou prévenir les affections respiratoires. 1 à 2 cuillères à soupe dans une infusion de thym par exemple, plusieurs fois par jour, ou pures avec une cuillerée de miel.- En période de fatigue, aux intersaisons, par grand froid, faire une cure de 20 jours. 2 cuillères à soupe légèrement diluées avec un peu de miel de thym, de romarin ou de montagne, le matin à jeun. Plan énergétique : Ce sapin, dit géant, n'est pas plus grand que ses cousins, douglas, épicéa, sapin pectiné. Il croit rapidement et a un bois assez tendre et un port élégant. On conseille son eau florale pour les personnes qui manquent d'assurance, de confiance en elles. Pour les enfants trop timides, qui tardent à s'affirmer et se laissent facilement écraser. 2 cuillères à soupe ou à café en dessous de 10 ans, le matin avant déjeuner, pures ou très légèrement diluées. Cure de 2 à 3 mois. En cuisine : comme l'épicéa, on pourra l'utiliser en cuisine pour des recettes de terroir, viandes rouges, gibiers, terrines ou autres... La petite note de citronnelle permet un usage plus large, pour donner du corps dans des recettes de légumes, les féculents, les sauces tomates, les desserts... Association : - Contre les affections respiratoires et contre la fatigue : Eaux florales d'Origan, de Thym thymol, de Hysope, d'Épicéa, de Douglas.