

# ROMARIN VERBÉNONE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** ROMARIN VERBÉNONE - Eau florale - 200ml - Abiessence

**Prix** 7.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** Métabolisme, énergisant, stimulant hépatobiliaire et rénale. Favorise l'expectoration, le crachat de mucus et des glaires par fluidification, digestif et détoxiquant générale. Eau florale biologique de Romarin Verbénone - 200mL Romarin Verbénone - Eau Florale - ABIESSENCE

**Description**

Romarin Verbénone - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Rosmarinus officinalis à verbenone Composition : Eau Florale Biologique de Romarin Verbénone Propriétés principales : stimulante hépato-biliaire. Détoxifiante. Tonifiante générale. Expectorante. Anti-catarrhale. Régulatrice de la peau et du cuir chevelu. Astringente et purifiante cutanée. Utilisation : Usage externe, soins du corps :- Pour le soin des peaux fatiguées, les peaux mixtes à grasses, acnéiques. Vaporiser sur la peau nettoyée, avant la crème de jour ou de nuit.- Pour soigner le cuir chevelu, le renforcer, le purifier, prévenir la chute des cheveux, lutter contre les pellicules et régule l'excès de sébum. Vaporiser à la racine des cheveux tous les matins et après le shampoing. Masser brièvement et en douceur le cuir chevelu. Usage interne :- En cure de 20 jours pour drainer le foie, la vésicule biliaire, stimuler le pancréas. Elle fait une excellente cure de détox aux intersaisons. Prendre une cuillère à soupe pure avant les repas du matin et du midi et après le repas du soir. Association avec l'eau florale de Cassis, de Carotte, de Genévrier et de Camomille.- En période de fatigue, en hiver, en période d'épidémie, prendre une cuillère à soupe d'eau florale de Romarin verbénone le matin à jeun et le soir avec une cuillerée de miel de thym ou autre durant 20 jours minimum. En prévention comme en complément d'autres traitements. Plan énergétique : Les étudiants, les cadres, toutes les personnes avec un travail à responsabilités importantes ou qui demande une grande concentration seront susceptibles de faire une cure d'eau florale de Romarin à verbénone. Celle-ci leur apportera une énergie supplémentaire, une meilleure mémorisation et une plus grande concentration. Prendre 2 cuillères à soupe le matin à jeun et éventuellement une cuillère le soir. Ou diluer les 3 cuillères dans un demi-litre d'eau pure, à boire entre les repas dans la journée. Cure de 20 jours. En cuisine : elle peut s'utiliser dans pratiquement tous les plats, des entrées aux desserts. Digestive et tonique. Association : - Pour le drainage digestif : Eaux florales de Cassis et de Menthe poivrée.- Contre les affections respiratoires et la fatigue : Eaux florales d'Hysope, Origan, Pin sylvestre, Épicéa Remarque : ne pas prendre cette eau florale de Romarin plusieurs mois et à fortes doses. L'huile essentielle contient des cétones neurotoxiques.