

# MENTHE POIVRÉE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** MENTHE POIVRÉE - Eau florale - 200ml - Abiessence

**Prix** 6.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** Propriétés stimulantes et antispasmodiques. Tonifiante de l'état général, elle calme l'estomac, les nausées et les migraines tout en favorisant la circulation. Eau florale biologique de Menthe poivrée - 200mL Menthe poivrée - Eau Florale - ABIESSENCE

**Description**

Menthe poivrée - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : *Mentha piperita* Composition : Eau Florale Biologique de Menthe Poivrée Propriétés principales : stimulante et antispasmodique digestive. Tonique générale. Calme l'estomac, les nausées et les migraines. Astringente, apaisante et antiseptique cutanée. Tonifiante circulatoire. Utilisation : Usage externe, soins du corps :- Pour tonifier et donner de l'éclat aux peaux fatiguées. Vaporiser sur la peau nettoyée avant d'appliquer la crème de jour. Association à l'eau florale de Carotte.- Pour apaiser les démangeaisons, les rougeurs. Comme lotion après-rasage.- Pour tonifier l'organisme, le matin, vaporiser autour de la tête et la poitrine.- Vaporiser sur les jambes lourdes et gonflées par la chaleur. Usage interne :- Pour soulager les nausées, calmer les maux d'estomac, les spasmes digestifs, les crampes, prendre une cuillère d'eau florale pure ou légèrement diluée, et renouveler plusieurs fois si nécessaire. En cure préventive de 20 jours, en période de stress, par exemple.- Elle soulage souvent les maux de tête frontaux, les sinusites. Vaporiser sur les zones douloureuses, en fermant les yeux et prendre une cuillère pure en même temps. Insister plusieurs fois, si nécessaire.- En cure tonique, aux périodes de fatigue, après des excès. 2 à 3 cuillères à soupe dans un demi-litre d'eau pure à boire dans la journée entre les repas.- Pour lutter contre le mal des transports. Vaporiser de temps en temps, directement dans la bouche.- Pour l'hygiène buccale et l'haleine. Indispensable en voyage. Vaporiser directement dans la bouche. Plan énergétique : L'eau florale de Menthe Poivrée permet de se concentrer sur l'essentiel, de croire en soi, de prendre la bonne décision sans s'énerver. Pour ceux qui ont tendance à se disperser ou à être influençable. Pour ceux qui écoutent tout le monde, veulent tout et ne savent plus quoi décider. Cette eau florale les aide à être plus fort psychologiquement, moins sujet aux influences, aux envies, elle permet d'acquérir une personnalité plus forte. Une cuillère à soupe pure ou légèrement diluée, plusieurs fois par jour selon les besoins. On peut faire une cure de 20 jours. 2 à 3 prises par jour. En cuisine : encore une eau florale indispensable en cuisine. On l'utilise pour les desserts, les boissons et cocktails, mais aussi dans de nombreuses recettes de légumes, taboulé, volailles, poissons. Elle stimule l'appétit et la digestion. Association : pour lutter contre les troubles digestifs, l'eau florale d'Hysope, Aneth et Mélisse.