

LAVANDE FINE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit LAVANDE FINE - Eau florale - 200ml - Abiessence

Prix 6.40 EUR

Image produit



Résumé Calmante et apaisante. Tension nerveuse. Action rafraichissante, purifiante et adoucissante cutanée. Eau florale biologique de Lavande fine - 200 ml

Description

Lavande Fine - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : *Lavandula angustifolia* Composition : Eau Florale Biologique de Lavande Fine Propriétés principales : astringente, adoucissante, antiseptique sur la peau. Purifiante. Calmante. Utilisation : Usage externe, soins du corps : On peut la vaporiser sur le visage en lotion pour le soin des peaux grasses, acnéiques, avant la crème de jour ou de nuit. Elle convient également sur le cuir chevelu gras. Usage interne :- Pour apaiser les tensions nerveuses, les petites angoisses, une cuillère à soupe pure ou avec un peu d'eau et de miel. Il est aussi possible de diluer dans un demi-litre d'eau 3 cuillères à soupe d'hydrolat de Lavande et 3 autres d'hydrolat de Rose. À boire dans la journée.- Pour purifier la bouche et l'haleine, chez des personnes trop réactives aux huiles essentielles, vaporiser l'eau florale directement dans la bouche. Plan énergétique : L'eau florale de Lavande apporte douceur et paix. Pour celui qui recherche le calme, l'harmonie dans une vie trépidante, bruyante, épuisante. Elle est utile pour assouplir, assagir, freiner les excès d'énergie. Étouffer la colère, l'envie... Prendre chaque jour 2 grosses cuillères à soupe d'eau florale de Lavande, diluées dans un demi-litre d'eau, à boire dans la journée ou simplement pure matin et soir. Cure de 40 jours minimum. On peut en complément vaporiser l'eau florale sur le front, plusieurs fois par jour. Et bien sûr, utiliser également l'huile essentielle de lavande en onction, avec les recommandations d'usage. En cuisine : elle parfume, aromatise un grand nombre de recettes sucrées et même salées (viandes blanches, crudités). Dans les infusions de détente, les salades de fruits, les compotes... Association : les eaux florales de fleurs d'Oranger et Rose pour apaiser la tension nerveuse et favoriser le sommeil. Les eaux florales de Menthe poivrée et Mélisse pour calmer l'estomac, stimuler la digestion.