

HYSOPE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit HYSOPE - Eau florale - 200ml - Abiessence

Prix 6.40 EUR

Image produit



Résumé Calme la toux, favorise l'expectoration, des crachats, du mucus et des glaires par fluidification. Elle est purifiante et régénératrice générale de l'organisme. C'est également un tonique cardiaque. En application externe, elle purifie les peaux mixtes. Eau florale biologique d'Hysope - 200 mL Hysope - Eau Florale - ABIESSENCE

Description Hysope - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique: Hysopus officinalis Composition : Eau Florale Biologique d'Hysope Propriétés principales: stimulante digestive. Expectorante respiratoire. Utilisation : Usage externe, soins du corps : On l'utilise comme lotion tonique pour le soin des peaux mixtes. Vaporiser sur la peau nettoyée avant d'appliquer la crème de jour ou de nuit. Usage interne : - On l'utilise pour améliorer la digestion. En cure de 10 jours de temps en temps ou ponctuellement, après des repas un peu chargés. Une grosse cuillère à soupe pure ou légèrement diluée 1 à 3 fois par jour. - Pour faciliter l'expectoration lors d'affections respiratoires. Chez les tout-petits, 1 à 2 cuillères à café dans un peu d'eau et de miel d'acacia, dans le biberon, trois fois par jour. - Pour les adultes, 2 cuillères à soupe, plusieurs fois par jour (jusqu'à 5 fois pour une amélioration rapide). Plan énergétique : L'eau florale d'Hysope aide les personnes qui ont subi une contrariété, une agression psychologique et n'arrivent pas à dépasser cet événement. Ils ne "digèrent pas" ce qui s'est passé, rumine intérieurement l'événement, ce qui bloque l'énergie, stresse les organes digestifs et engendre de la fatigue nerveuse. L'eau florale d'Hysope permet d'extérioriser cette mauvaise énergie, relativiser et retrouver la paix intérieure. Faire une cure de 8 à 10 jours. 3 cuillères à soupe d'eau florale dans un demi-litre d'eau pure. Boire doucement dans la journée. Il est possible d'ajouter une cuillerée de miel. En cuisine: indispensable en cuisine, cette eau florale apporte des arômes épicés dans de nombreuses recettes : entrées froides ou chaudes, accompagnements de viandes, volailles, poissons, légumes. Elle facilite la digestion des repas riches en graisses. Association: les eaux florales d'Aneth, de Genévrier, de Romarin verbénone, de Menthe poivrée pour faciliter la digestion. Les eaux florales d'Épicéa, Origan, Thym thymol, Serpolet, Sapin pectiné dans le traitement des affections respiratoires, bronchiques notamment.