

# ÉPICÉA - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** ÉPICÉA - Eau florale - 200ml - Abiessence

**Prix** 5.80 EUR

**Image produit**



**Résumé** Calme les articulations douloureuses. Eau florale biologique d'Épicéa - 200 mL Épicéa - Eau Florale - ABIESSENCE

**Description**

Épicéa - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Picea Abies  
Composition : Eau Florale Biologique d'Épicéa Propriétés principales : antiseptique et fortifiante respiratoire. Anti-inflammatoire articulaire. Utilisation : Usage externe, soins du corps :- On l'utilise en vaporisation, brumisation pour libérer les voies respiratoires, pour assainir l'atmosphère.- Elle s'applique en compresse avec l'eau florale de Genévrier pour aider à soulager les inflammations articulaires. Usage interne : On l'utilise peu en interne, pourtant ses vertus antiseptiques peuvent aider à soulager de nombreuses affections respiratoires et fortifier les bronches. En vaporisation dans la bouche, plusieurs fois par jour. Ou une cuillère à soupe très légèrement diluée, plusieurs fois par jour, sucrée au miel de thym, en cas d'infections, toux, rhumes, bronchites... Plan énergétique : L'épicéa est un arbre solide, droit, assez résistant, rude mais empreint de douceur et qui résiste bien au froid. Son empreinte vibratoire réchauffe les cœurs blessés, les infortunés... Cette eau florale est à prendre pour consoler les blessures de la vie, lorsque les aléas, les difficultés glacent le cœur et l'esprit. Elle redonne de la force. En cure d'un mois minimum, 2 grosses cuillères à soupe dans un demi-litre d'eau à boire dans la journée. En parallèle, vaporiser le visage et la poitrine le matin en respirant largement. L'épicéa vous réchauffe, vous redonne foi dans la vie... En cuisine : son arôme boisé convient à merveille pour les accompagnements de viandes rouges, de gibiers. Pour les recettes de terrines... Association : les eaux florales de Douglas, d'Origan, de Thym, de Romarin camphré pour aider à traiter les affections respiratoires.