AUBÉPINE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	AUBÉPINE - Eau florale - 200ml - Abiessence
Prix	**7.50 EUR**
Image produit	
Résumé	Calme et apaise. Elle agit comme excellent régulateur cardiaque et de tension.Eau florale biologique d'Aubépine - 200 mL Aubépine - Eau Florale - ABIESSENCE
Description	(ISBN 978 2 9540153 0 9)Nom botanique : Crataegus oxycanthaComposition : Eau Florale Biologique d'AubépinePropriétés principales : apaisante. Tonique et régulatrice du coeur. Utilisation : Usage externe, soins du corps :- Pour tonifier, activer la microcirculation. Vaporiser sur le corps ou sur le visage, en lotion tonique, avant la crème de jour ou de nuit, en alternance ou en association à l'eau florale d'Hamamélis et d'Hélichryse.- Pour apaiser les démangeaisons, certaines dermites. Associer l'eau florale de Camomille. Usage interne :- Pour fortifier la fonction cardiaque. En prévention comme en soutien de traitement. Prendre sur de longues durées, matin et soir, une cuillère à soupe pure ou à peine diluée. Associer des extraits de la plante, des infusions d'Aubépine ou encore du sirop de baies d'Aubépine.- En cas d'angoisses légères, de petites déprimes, de nervosité inexplicable. Prendre une cuillère à soupe tous les quarts d'heure jusqu'à l'apaisement, peut être associée à l'eau florale de Fleur d'Oranger, de Camomille et de Mélisse.Plan énergétique :L'Aubépine est " la plante du coeur ". Prendre son eau florale dès que l'on se sent " serré ", angoissé. Ces petites angoisses qui compressent la poitrine et empêchent de respirer largement. Quand on en a " gros sur le coeur " !…1 cuillère à soupe pure à boire lentement. Renouveler plusieurs prises si nécessaire.En cuisine : elle peut s'utiliser dans les recettes sucrées, tous les desserts. En boisson, associée à la Mélisse Citronnée, la Fleur d'Oranger, ou même le Cassis.Association :- Pour apaiser et aider la fonction cardiaque : Associer les eaux florales de Camomille, Mélisse, Lavande, Rose.