

ACHILLÉE MILLEFEUILLE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit ACHILLÉE MILLEFEUILLE - Eau florale - 200ml - Abiessence

Prix 2.88 EUR

Image produit



Résumé Purifie la peau, combat l'acné. Stimule la circulation. Équilibre également le système hormonal féminin. 200ml

Description

Achillée Millefeuille - Eau Florale - ABIESSENCE Eau florale biologique d'Achillée Millefeuille-200 mL
Selon l'ouvrage : " La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales " de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Achillea millefolium Composition : Eau Florale Biologique d'Achillée Millefeuille Propriétés principales : purifiante et apaisante cutanée. Hémostatique. Stimulante circulatoire. Équilibrante du système hormonal féminin. Digestive et antispasmodique. Usage externe, soins du corps :- Pour le soin des peaux grasses acnéiques. Traiter les petites couperoses. L'appliquer comme une lotion sur la peau, après l'avoir bien nettoyée et séchée.- Elle est excellente comme après-rasage, cicatrise et aseptise les micro-coupures. Vaporiser directement sur la peau.- Pour calmer les rougeurs et irritations. En vaporisation sur les zones sensibles. Usage interne :- Pour aider à équilibrer le cycle féminin, les règles difficiles, une cuillère à café, trois fois par jour, avant les repas ou légèrement diluée. En cure de 20 jours par mois, avant les règles. En période de pré ménopause et ménopause, on prendra ces doses en continu, tout le temps nécessaire. On peut aussi mélanger deux cuillères à soupe d'hydrolat dans un demi-litre d'eau pure, à boire entre les repas. Elle s'associe à l'eau florale de Sauge.- En cas de digestion lente et difficile, prendre ponctuellement ou en cure de 10 jours une cuillère à soupe d'eau florale d'Achillée avant ou après les repas principaux. Plan énergétique : Une eau florale de plante très féminine. Elle pourra aider les femmes en manque de confiance et celles qui ont des problèmes avec leur féminité. Elle aidera les femmes à passer le cap délicat de la ménopause. Elle sera également précieuse pour aider à surmonter des périodes de dépression, une séparation difficile... Associée à la Mélisse par exemple. Prendre cette eau florale en cure de 20 jours minimum En cuisine : elle peut s'incorporer dans des desserts sucrés ou même dans des plats en sauce un peu lourd, facilitant leur digestion. Une cuillère à soupe dans une infusion. Association :- En soins pour le visage et le corps : Eaux florales de Camomille et Lavande.- En cure pour le foie : Eau florale de Romarin Verbénone.- Pour les problèmes féminins : Eaux florales de Sauge et Cyprès.