

# ACHILLÉE MILLEFEUILLE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** ACHILLÉE MILLEFEUILLE - Eau florale - 200ml - Abiessence

**Prix** 6.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** Purifie la peau, combat l'acné Stimule la circulation. Equilibre également le système hormonal féminin. 200ml

**Description**

Achillée Millefeuille - Eau Florale - ABIESSENCE Eau florale biologique d'Achillée Millefeuille-200 mL  
 Selon l'ouvrage : " La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales " de Joël Ruiz et  
 Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Achillea millefolium Composition : Eau  
 Florale Biologique d'Achillée Millefeuille Propriétés principales : purifiante et apaisante cutanée.  
 Hémostatique. Stimulante circulatoire. Équilibrante du système hormonal féminin. Digestive et  
 antispasmodique. Usage externe, soins du corps :- Pour le soin des peaux grasses acnéiques. Traiter  
 les petites couperoses. L'appliquer comme une lotion sur la peau, après l'avoir bien nettoyée et  
 séchée.- Elle est excellente comme après-rasage, cicatrise et aseptise les micro-coupures. Vaporiser  
 directement sur la peau.- Pour calmer les rougeurs et irritations. En vaporisation sur les zones  
 sensibles. Usage interne :- Pour aider à équilibrer le cycle féminin, les règles difficiles, une cuillère à  
 café, trois fois par jour, avant les repas ou légèrement diluée. En cure de 20 jours par mois, avant les  
 règles. En période de pré ménopause et ménopause, on prendra ces doses en continu, tout le temps  
 nécessaire. On peut aussi mélanger deux cuillères à soupe d'hydrolat dans un demi-litre d'eau pure, à  
 boire entre les repas. Elle s'associe à l'eau florale de Sauge.- En cas de digestion lente et difficile,  
 prendre ponctuellement ou en cure de 10 jours une cuillère à soupe d'eau florale d'Achillée avant ou  
 après les repas principaux. Plan énergétique : Une eau florale de plante très féminine. Elle pourra aider  
 les femmes en manque de confiance et celles qui ont des problèmes avec leur féminité. Elle aidera les  
 femmes à passer le cap délicat de la ménopause. Elle sera également précieuse pour aider à  
 surmonter des périodes de dépression, une séparation difficile... Associée à la Mélisse par exemple.  
 Prendre cette eau florale en cure de 20 jours minimum En cuisine : elle peut s'incorporer dans des  
 desserts sucrés ou même dans des plats en sauce un peu lourd, facilitant leur digestion. Une cuillère à  
 soupe dans une infusion. Association :- En soins pour le visage et le corps : Eaux florales de  
 Camomille et Lavande.- En cure pour le foie : Eau florale de Romarin Verbénone.- Pour les problèmes  
 féminins : Eaux florales de Sauge et Cyprès.